

III- неделя



Утверждаю:
Директор
КТҰ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
« 18 » 11 2024 год

Меню
18.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Понедельник (день первый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гречка рассыпчатая	100	130	150
3	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
4	яблоко	100	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
19.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Вторник (день второй)</i>				
1	Салат из моркови с сыром	60	100	100
2	Рагу из птицы	200	200	250
4	Кисель из плодов, ягод	200	200	200
6	Ватрушка с творогом	60	80	80
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КРҒУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
20.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Среда (день третий)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные(духовые), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир: картофельное пюре, масло сливочное	100	130	150
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.

Утверждаю:
Директор
КГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год



Меню
21.10.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Четверг (день четвертый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Салат из свеклы	60	100	100
2	Уха из горбуши	200	200	250
3	Масло сливочное	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КТУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
22.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Пятница (день пятый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60\20	80\20	120\20
2	Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	130	150
3	Чай черный с сахаром	200	200	200
4	Сыр порциями	20	20	20
5	Мед	10	10	10
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.

IV- неделя



Утверждаю:
Директор
КТГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
25.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Понедельник (день первый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов (говядина)	150	200	250
2	Яблоко	100	100	100
3	Мёд	10	10	10
3	Чай черный с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
«Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
26.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Вторник (день второй)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	100
2	Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
3	Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	130	150
4	Сок фруктовый	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
27.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Среда (день третий)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Жаркое по домашнему (говядина)	150	200	250
2	Сыр порциями	20	20	20
3	Кисель	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
28.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Четверг (день четвертый)</i>		<i>7-10 лет</i>	<i>11-14 лет</i>	<i>15-18 лет</i>
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35
3	Масло сливочное	20	20	20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:
Директор
КГУ «Основная средняя
школа села Спасское»
Сунцова Е.С.
2024 год

Меню
29.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Пятница (день пятый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Биточки мясные (духовы), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир: картофельное пюре со сливочным маслом	100	130	150
3	Сузбеше	100	100	100
5	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.