

I- неделя



Утверждаю:  
Директор

КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»

Сунцова Е.С.

2024 год

Меню 04.11.2024 г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Понедельник (день первый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гарнир: гречка рассыпчая	100	130	150
3	Чай с молоком	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
05.11.2024 г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Вторник (день второй)</i>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	200	250
3	Кисель из плодов, ягод	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		645г.		750г.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КТУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
06.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Среда (день третий)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60 \20	90\20	120\20
2	Гарнир: макароны отварные с сливочным маслом	100	130	150
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		645гг.		750гг.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
07.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Четверг (день четвёртый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Салат из моркови с сыром	60	100	100
2	Суп с фрикадельками из говядины	200\35	230/35	250/35
3	Масло сливочное	20	20	20
4	Яблоко	100	100	100
5	Мед	10	10	10
6	Чай черныц с сахаром	200	200	200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		645г.		750г.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
08.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>Пятница (день пятый)</b>		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир: картофельное пюре, масло сливочное	100	130	150
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Ватрушка с творогом	60	80	80
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		<b>645гг.</b>		<b>750гг.</b>

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
15.11.2024г.


№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>Пятница (день пятый)</b>		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Биточки мясные (духовые), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир: макароны отварные с сливочным маслом	100	130	150
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Сузбеше	100	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		<b>645гг.</b>		<b>750гг.</b>

Повар:

Газимова Д.А.

II- неделя

Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
« 11 » 2024 год



Меню  
11.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Понедельник (день первый)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов(говядина)	200	200	250
2	Чай черный с сахаром	200	200	200
3	Яблоко	100	100	100
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		<b>645гг.</b>		<b>750гг.</b>

Повар:



Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 год

Меню  
12.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Вторник (день второй)</i>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Рагу из птицы	200	200	250
3	Сыр порциями	20	20	20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		<b>645гг.</b>		<b>750гг.</b>

Повар: *Газимова Д.А.*

Газимова Д.А.





Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
2024 год

Меню  
13.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Среда (день третий)</i>		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир: картофельное пюре, масло сливочное	100	130	150
3	Мед	10	10	10
4	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Итого:		645г.		750г.

Повар:

Газимова Д.А.



Утверждаю:  
Директор  
КГУ «Основная средняя  
школа села Спасское»  
Сунцова Е.С.  
«11» \_\_\_\_\_ 2024 год

Меню  
14.11.2024г.

№	Наименование	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>Четверг (день четвертый)</b>		<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	100
2	Уха из горбуши	200	250	250
3	Масло сливочное	20	20	20
4	Кисель из плодов, ягод	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Итого:</b>		<b>645г.</b>		<b>750г.</b>

Повар:

Газимова Д.А.