

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Основная средняя школа с. Спасское
отдела образования по Сафьялово-Александровскому району
управления образования Александровской области»

Е.С.Сунцова

2023 год



План работы педагога-психолога на 2023-2024 учебный год

Цели: Системная организация психолого-педагогического сопровождения, направленная на создание психолого-педагогических и социальных условий для успешного обучения, развития, социализации обучающихся и формирования сознательного выбора профессиональной образовательной траектории.

Задачи психолого-педагогического сопровождения:

- психолого-педагогический анализ ситуации развития обучающихся и воспитанников в процессе обучения, выявление основных проблем и причин их возникновения, определение средств их разрешения, а также создание безопасной среды для педагогической деятельности коллектива;;
- мониторинг психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психологического развития в процессе обучения,
- содействие индивидуализации учебной деятельности обучающихся;
- содействие выполнению требований государственного стандарта к результатам обучения с учетом индивидуальных способностей и особых потребностей обучающихся;
- разработка и внедрение индивидуально-развивающих и коррекционно-развивающих программ, направленных на преодоление проблем в социальной безопасности, психологическом здоровье и профилактику деструктивных форм поведения, трудностей адаптации, обучении и воспитании у обучающихся.

№	Мероприятия	Направление деятельности	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
1	Отслеживание процесса адаптации учеников 1- класса. Знакомство с психологическими особенностями учащихся 1 класса; Диагностика адаптации 1 класс Методика «Домики», методика Лускановой.	диагностика	Наблюдение анкетирование Тест	1 класс	Сентябрь-октябрь,	Аналитическая справка	Психолог	
2	Опросник для родителей и учителя первоклассников по выявлению школьной дезадаптации Р.Рахманкулова		анкетирование	Родители 1 класс учитель	октябрь	Журнал учета	Психолог, классовый руководитель	
3	Определение уровня развития учащихся с ООП Оценка уровня тревожности ребенка, Тест Захарова Выявление причин неуспеваемости		наблюдения, беседы, Тест	Ученики ООП	Сентябрь-октябрь по запросу В течение года	Индивидуальные карты развития, заключения	Психолог	
4	Изучение склонностей и интересов «Карта интересов младшего школьника»		тест	3-4классы	ноябрь	Журнал учета	Психолог	

5	Изучение мотивации											
6	Отслеживание процесса адаптации учеников 5- класса «Скрининг школьной мотивации» Н. Лусканова Тест личной тревожности А.М. Прихожан, методика Ефрецева С.	Наблюдения, Тест	4класс 5 класс		сентябрь	Аналитическая справка протокол	Психолог Психолог Клрукорректор Корректор					
8	Определение интересов и склонностей учащихся «Карта интересов» Голомшток А.Е.	опросник	Учащиеся 7-8класс классов		декабрь	протокол	Психолог					
10	Диагностика уровня тревожности Филлипс	тестирование	6 -7класс		декабрь	протокол	Психолог					
11	ИСН	тест	8-9		октябрь	протокол	психолог					
12	ППС детей группы « группы риска», тест Айзенка самооценка психических состояний,	Тест	Учащиеся «группы риска»		В течение года октябрь	протокол	Психолог					
13	ППС педагогического коллектива «Удовлетворенность педагогов жизнедеятельностью в образовательном учреждении» Методика «Уровень эмоционального выгорания»	Анкета тест	Вновь прибывшие педагоги		Декабрь март	Информация	Психолог					

	Изучение сплоченности классных коллективов Социометрия Дж. Морено		5 класс	январь	протокол	Психолог	
14	Опросник профессиональных предпочтений Дж Холланд	тест	8-9 класс	Февраль март	протокол	Психолог	
15	Банк данных одаренных детей школы Тест Дж Брунера на мышление и креативность. Акцентуация характера Шимшека (по запросу)	Тест	5-6 класс	В течение года Ноябрь Март	Результаты диагностики	Психолог	
16	Диагностика уровня интеллектуального развития учащихся 4 класса.	Тест	4 классы	Апрель	Отчёт	Психолог	
17	Готовность к обучению в школе	тест	0 класс	май	отчет	Психолог	
18	Итоговое отслеживание процесса адаптации учеников	Анкета	1,5 классы	Май	Отчёт	психолог	

№	Мероприятия	Направление деятельности	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	ответственные	Отметка об исполнении
1	Адаптационные занятия по программе «Введение в школьную жизнь»	Коррекционно-развивающая работа	Тренинг	1 класс	Сентябрь-октябрь, ноябрь	Журнал учета	Психолог	
2	Работа по программе: «Первый раз в 5 классе		Тренинг	5 класс	Сентябрь- ноябрь	Журнал учета	Психолог	
3	Тренинги «Путь к себе»		Занятие	6-8 классы	В течение года	журнал учета	Психолог	
4	Тенинговая программа «Тропинка к своему Я»		Занятия	2-4 классы	В течение года	журнал учета	Психолог	
5	«Что такое ЗОЖ?» «Вред электронных сигарет» «Что такое вымогательство?» «Никотин –это яд» «Профилактика наркомании, алкоголизма, токсикомании, курения»		Занятие, беседы	1-4 класс 7-9 класс 5-6 класс 6-7класс	Октябрь, декабрь Ноябрь, февраль Октябрь, январь Декабрь, апрель	журнал учета	Психолог	
7	«Учимся разрешать		беседа	9 класс	декабрь	Журнал		

8	<p>конфликты»</p> <p>«Поговорим о сокровенном»</p> <p>Дружба мальчиков и девочек»</p> <p>беседа</p> <p>Занятие с элементами тренинга «Мои личные границы»</p> <p>«Как избежать насилия»</p> <p>«Брежне отношение закон для мужчин»</p>	<p>Беседа с девочками</p> <p>Занятия</p> <p>занятие</p> <p>Памятки</p> <p>Беседа с мальчиками</p>	<p>8-9 класс</p> <p>1-4 класс</p> <p>4-бкласс</p> <p>5-7класс</p> <p>8-9 класс</p>	<p>март</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>октябрь, февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Журнал учета</p> <p>психол ог</p> <p>психол ог</p>	
9	<p>Индивидуальные о групповые занятия (согласно плана и рекомендаций ПМПК) по программе развития познавательных способностей</p>	<p>Занятия</p>	<p>Слабоуспевающие, учащиеся с ООП</p>	<p>В течение года</p>	<p>Информация, журналы учета</p> <p>психол ог</p>	
10	<p>«Навыки управления конфликтами».</p>	<p>Занятие</p>	<p>8 - 9 классы</p>	<p>Декабрь-январь</p>	<p>фото отчет</p> <p>психол ог</p>	
11	<p>Знакомство с миром профессий</p> <p>«Мир профессий»</p> <p>«профессиограммы» игра</p> <p>Круглый стол «я и моя профессия»</p>	<p>Тренинг</p> <p>Беседа</p> <p>Профигра</p> <p>Беседа</p>	<p>2-4классы</p> <p>5-6классы</p> <p>7-8классы</p> <p>9класс</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p>	<p>Фотоотчет, конспект</p> <p>Психол ог, соц.пед агог</p>	

12	Работа с учащимися «группы риска» «Учимся говорить «НЕТ»; «Комплекс из-за внешности, Как принять себя», «Уверенное и неуверенное поведение»	Индивидуальная и групповая работа беседа	5-9 класс	В течение года	Журнал учета	психолог
13	«Мои способности и таланты» минута славы, «От увлечения к профессии»	Тренинг – беседа	5-9 класс	В течении года	Журнал учета	Психолог, соц.пед агог
14	«Как готовиться к экзаменам»; Методы активного запоминания; «Как справиться со стрессом»; «Способы снятия нервно-психического напряжения»; «Как управлять своими эмоциями»; «Экспресс-приемы волевой мобилизации»; «Путь к успеху» тренинг.	Тренинг лекция, беседа	9 класс	Второе полугодие	Конспект, журнал учета	Психолог,
15	Программа по профилактике аутодеструктивного поведения среди учащихся	Тренинговые занятия	7-9 класс	Сентябрь, декабрь	Журнал учета	✓

№	Мероприятия	Направление деятельности	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	ответственные	Отметка об исполнении
1	«Адаптация. Как избежать дезадаптации»	Профилактика и психологическое просвещение	Памятки, рекомендации	Родители учеников 1,5 классов	Сентябрь-октябрь	журнал учета		
2	«Секреты, которые помогут управлять поведением ребенка» памятки для родителей.		Рекомендации, памятки	Родители	октябрь	журнал учета		
3	«Как стать ребенку другом, оставаясь при этом родителем»		рекомендации	Родители 5,9кл	ноябрь	журнал учета		
4	«Стресс и как с ним бороться».		тренинг	Педагоги	Декабрь	конспект		
5	«Буллинг и Кибербуллинг» (презентация, видеоролик) «Безопасность в интернете» «Предупреждение насилия в отношении»		Презентация, видеоролик Памятки, рекомендации	Учащиеся 5-7классы, Родители, педагоги	В течение года Ноябрь Второе полугодие	журнал учета		

	несовершеннолетних» Профилактика преступлений против половой неприкосновенности»								
6	Профилактика аутодеструктивного поведения	Собрание рекомендации	7-8 классы	В течении года	Отчет				
7	«Как помочь детям подготовиться к экзаменам» «Профилактика стресса в период экзаменов»	Лекция беседа	Родители учащихся 9кл	Апрель	журнал учета				
8	«Индивидуальные способности и склонности ребенка» «Психофизиологическая зрелость» «Тренируем познавательные процессы»	Рекомендации памятки Рекомендации Памятка	Родители учащихся 4-8 кл Родители 0кл Родители 1-9класс	Март –апрель Май в течение года	журнал учета				
9	Распространение памяток, буклетов по ЗОЖ и профориентации	Памятки, рекомендации	7-9 класс	В течении года	журнал учета				
10	Психологическое просвещение родителей о видах аутоагрессивного поведения	памятка	родители	Сентябрь, март	журнал учета				
11	Родительское собрание «Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к экзаменам	выступление	Родители 9кл	май					

№	Мероприятия	Направление деятельности	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	ответственные	Отметка об исполнении
1	Организация профориентационной работы по выбору двух предметов	Консультирование	консультация	учащиеся	сентябрь	Журнал учета		
2	Индивидуальные консультации родителей учеников начального звена по вопросам адаптации, улучшения обучения, повышения мотивации		Консультация	Родители	В течение года	журнал учета		
3	Индивидуальное консультирование учащихся по личным вопросам, улучшения обучения, повышения мотивации.		Консультации	Ученики	В течение года	журнал учета		
5	Консультирование родителей и педагогов по результатам диагностик и коррекционной работы.		консультации	Педагоги, родители	В течение года	журнал учета		

№	Мероприятия	Направление деятельности	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	ответственные	Отметки
1	Разработка методических материалов для консультативной, просветительской, коррекционной деятельности.	Организационно-методическая работа	Подбор теоретического материала, разработка.	Участники образовательного процесса	В течение года	журнал учета, тренинг и, презентация, планы		
2	Сотрудничество с заместителями директора школы по воспитательной работе для реализации поставленных перед учреждением образовательных задач.		Составление плана		Сентябрь	Планы по направлению деятельности.		
3	Работа с классными руководителями, участие в заседаниях методических объединений, совещаниях, педагогических советах.		Подготовка материалов.	Педагог	В течение года	Презентация, реком. карты		
6	Анализ работы		Аналитический отчет	психолог	Декабрь-июнь	отчет		

Психолог:  Муқанова Р.Б.